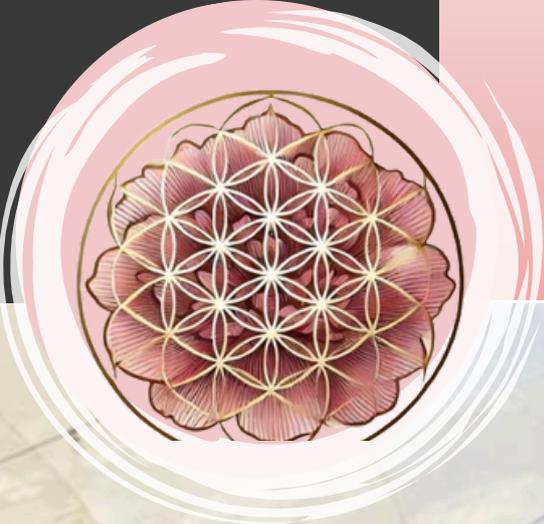


www.paeonias.fr



Catalogue

COLLECTION 2025

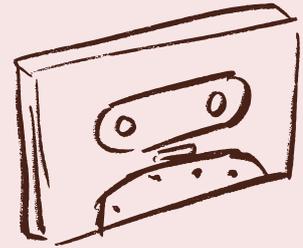


PRODUITS COSMÉTIQUES . COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES . SOCIÉTÉ FRANÇAISEE

TABLER DES MATIERES

1	PRÉSENTATION	
	Qui suis je ?	1
	Le concept	3
2	SUPPLÉMENTATION	
	La perte de poids	12
	La peau/cheveux	14
	Le bien-être	
3	SOINS DES CHEVEUX	
	Les produits	18
	Les appareils	19
4	LE MAKE UP	
	Les produits	25
	Manucure	
5	SOINS DE PEAU	
	Soins du visage	25
	Soins du corps	

BONJOUR, JE SUIS



MARIE LAURENDEAU-PUAUD

À MON PROPOS

De formation médicale et après 20 années à exercer avec passion mon orientation professionnelle s'est orienté vers le bien-être. j'ai créé le Centre paeonias, où j'exerce plusieurs pratiques holistiques avec une spécialisation en perte de poids et alimentation anti-inflammatoire.

ANECDOTES

Avant de rejoindre cet univers beauté, j'étais à des kilomètres d'avoir une belle peau, et je pensais avoir jamais le temps.

MA FORMATION

C'est après 4 ans d'étude dans l'alimentation que j'ai validé le certificat de praticien naturopathie suite à une soutenance d'une heure et l'écriture de deux mémoires.

1 thématique sur la phobie sociale
1 pratique avec 26 cas dont 6 livres
vous retrouver tous mes diplômes sur mon site

ATTENTES

Je souhaite continuer mes apprentissages car si j'ai choisi ce métier, c'est aussi parce qu'il est en perpétuelle évolution et donc je suis en perpétuelle formation

MES COORDONNÉES

Vous pouvez me joindre à naturlmarie@gmail.com pour toute question.

L'histoire de Jolimoï

le concept



Jolimoï c'est quoi ?

Jolimoï est la première plateforme de social selling par recommandation. Elle a été créée par quatre femmes ambitieuses.

Audace

Jolimoï est une communauté d'entrepreneurs pour construire le commerce de demain grâce à la recommandation, les outils technologiques et la méthode propriétaire de Jolis Mois.

Joie et bienveillance

Chez Jolimoï, nous croyons que la joie est un vecteur de performance. Nous permettons à des milliers d'indépendants de faire de leur amour pour le produit une activité rémunérée, dans laquelle tous pourront s'épanouir au sein d'une communauté bienveillante et solidaire. Pas de concurrents, que des partenaires.

Confiance et Franchise

Chez Jolimoï, nous croyons à une consommation raisonnée, en mettant à disposition toute l'information nécessaire pour prendre une décision éclairée. Pas d'objectifs, pas d'incitation à vendre un produit, une marque, ou des volumes particuliers, nos Stylistes bénéficient d'une indépendance totale pour développer leur business.

Mes coordonnées

Vous pouvez me joindre naturlmarie@gmail.com pour toute question ou préoccupation.

diag-gratuit



Vous pouvez me contacter sur naturlmarie@gmail.com

SUPLÉMENTATION

Je vous propose un large choix dans une supplémentation, il faut savoir que la supplémentation vient en complément de bonne mesure d'hygiène et bien sûr que même si ce sont des plantes elles peuvent entrer en interaction avec vos traitements, il est donc important d'être 100 % honnête lors des accompagnements



LA POUDRE DRAINANTE

Avec ces deux parfums la poudre drainante vous aidera à ressentir une sensation de légèreté de travailler l'esthétique notamment des jambes quand celle-ci n'est pas pathologique.

COLLAGÈNE

Le collagène est la protéine la plus abondante du corps humain. En l'associant à certaines plantes cela permet de travailler à la fois le poids et la peau d'orange en excellent compromis quand on veut travailler les deux en même temps

LE NOPAL

Plante absorbante par excellence le nopal vous permet de pouvoir réguler vos écarts. en effet ce dernier vient capturer les graisses pour éviter de les stocker

LA PERTE DE POIDS

Vous pouvez me contacter sur naturlmarie@gmail.com

LE BRÛLE GRAISSE

Le bulgraisse permet comme son nom l'indique de brûler les graisses selon la plante ce sera la graisse absorbée et où les graisses à déstocker

LA DÉTOX

La détox on trouve tellement d'informations sur cette dernière, pour ma part une détox doit être faite quand on en ressent le besoin et non pas parce que c'est la saison mais nettoyer son corps sera important avant une perte de poids mais n'oublions pas l'après-détox

LES PROBIOTIQUES

Les probiotiques il existe énormément de souches de probiotique chaque souche à des fonctions différentes c'est pour cela que j'aime échanger avec vous et retravailler votre microbiote avant toute engagement perte de poids





GUMMIES

Pour les femmes de bonbons, le format gummies peut-être idéal, nous le proposons dans trois marques différentes. chaque demi sera son action en ciblant la problématique et le résultat souhaité

COLLAGÈNE

C'est joli moi nous proposons trois collagène à différents qui vous permet de travailler la peau et les cheveux il faut savoir que le collagène et la protéine la plus conséquente dans notre organisme

FORMAT GÉLULES

Selon les marques les gélules seront composées de vitamines mais aussi de lithomane de chlorella et de spiruline afin de travailler aussi sur d'autres dérèglements.

PEAU CHEVEUX

Vous pouvez me contacter sur
naturlmarie@gmail.com

ROUTINE SKINCARE

Il est important à côté d'une supplémentation d'avoir bien sûr une routine adaptée à son type de peau, l'indispensable et le double nettoyage le soir. Tout en ciblant la problématique et les résultats souhaités

L'ALIMENTATION

Il va de soi que l'alimentation reste aussi une des clés pour avoir une belle peau et de beaux cheveux mais n'oublions pas le sommeil

ROUTINE HAIRCARE

Comme pour la peau les cheveux il est important d'apporter de bons produits pour eux mais aussi d'être vigilant à l'utilisation des appareils de chauffe que nous utilisons





LE STRESS

Le stress problématique du siècle vient régulièrement polluer nos vies. Ce dernier peut être bénéfique quand il nous permet de nous dépasser mais quand celui-ci devient déséquilibrant il est important de pouvoir se faire accompagner je propose plusieurs supplémentation en lien avec cette problématique elle peut être cumulable avec un suivi médical à côté.

LE SOMMEIL

Je le répète très régulièrement en naturopathie mais le sommeil sera la clé de tous les accompagnements. trop souvent mis de côté pourtant le sommeil vient retraiter tous les mots/maux

LA FLORE VAGINALE

Mesdames on a tout été confronté à un moment donné à des désagréments de la flore intime que ce soit après la plage ou une période de stress ou un traitement prolongé il est important de refaire parfois sa flore vaginale à base de complément en probiotique

BIEN-ÊTRE

Vous pouvez me contacter sur naturlmarie@gmail.com



LA DIGESTION

On entend souvent j'ai mal au ventre ça me tire j'ai des crampes et des ballonnements.. on va entendre parler de détox mais trop peu à mon goût de cure de glutamine et de probiotique.. ou même d'hydratation.

LA FLORE INTESTINALE

La fameuse flore intestinale ou encore microbiote... Il y a quelques années on me regardait avec des yeux ronds quand j'évoquais un déséquilibre de la microbiote maintenant que les études sont sorties vous êtes nombreux à prendre enfin soin de VOS intestins n'hésitez pas à envisager cela de le mois de janvier

LA MATERNITÉ

C'est joli moi la Marque jaune est venue apporter une supplémentation lors de cette période de notre vie riche en émotion n'hésite pas à venir m'en parler ou en parler avec ta sage-femme





Nopal

Cette plante permet de capturer les graisses pour éviter de les stocker



19.9€

collagene

Il est difficile pour moi de choisir mon préféré donc je vous présente celui qui pour moi est le plus facile à associer le collagène au morosil en perte de poids sinon le peau neuve noisette une pépite



89.9€

Cure ventre au top

Cette cure vous permettra de repartir avec un ventre au top détox probiotiques et glutamine



102€



MES PRODUITS Préférés



Strong hair

Mon chouchou pour les cheveux reste la marque birdy en cure de 3 mois à petit prix

47€52

Probiotiful

Un autre produit indispensable pour moi quand on a du mal avec les gélules ou pour les enfants le probiotiful légumes aux probiotiques



47€52

diag_cheveux



SOINS DES CHEVEUX

Nous proposons aussi des produits pour prendre soin de nos cheveux shampoing démêlant masque huile appareil...



Conseils cheveux et routines

Voici une routine capillaire de base, personnalisable selon votre type de cheveux et vos besoins. N'hésitez pas à me poser des questions plus spécifiques.

Lavage :

- * Choisissez un shampoing adapté à votre type de cheveux (secs, gras, colorés...).
- * Appliquez une noisette de shampoing sur le cuir chevelu, massez délicatement puis rincez abondamment.
- * Puis répéter l'opération si nécessaire.

Après-shampoing :

- * Appliquez un après-shampoing sur les longueurs et pointes, en évitant le cuir chevelu.
- * Laissez poser quelques minutes puis rincez.

Masque :

- * Une fois par semaine, appliquez un masque nourrissant ou hydratant sur l'ensemble de la chevelure.
- * Laissez poser le temps indiqué sur l'emballage puis rincez.

Soins sans rinçage :

- * Sur cheveux essorés, appliquez une crème ou un sérum pour protéger et nourrir vos cheveux.

Conseils supplémentaires :

- * Eau tiède : L'eau trop chaude agresse les cheveux.
- * Peigne à larges dents : Démêlez vos cheveux délicatement sur cheveux mouillés.
- * Séchage naturel : Privilégiez le séchage à l'air libre pour éviter de les abîmer.
- * Protection thermique : Si vous utilisez un sèche-cheveux ou un fer à lisser, appliquez un protecteur thermique.

Personnalisation :

- * Cheveux secs : Privilégiez les produits riches en huiles et beurres végétaux.
- * Cheveux gras : Optez pour des produits légers et purifiants.
- * Cheveux colorés : Utilisez des produits spécifiques pour protéger la couleur.
- * Cheveux bouclés : Adoptez des produits hydratants et définissants.



Vous pouvez me contacter

sur

naturlmarie@gmail.com

Cheveux

Mes chouchous

le maquillage



LE MAQUILLAGE

Le maquillage n'est pas la partie où j'ai le plus de connaissance mais je sais que pour beaucoup il sert à gagner en confiance c'est pour ça que je vous propose une gamme de qualité

MAQUILLAGE

PRÉPAREZ-VOUS À BRILLER ET À FAIRE TOURNER
LES TÊTES AVEC NOTRE MAKE-UP D'EXPERT.

Investir dans des produits de maquillage de qualité peut sembler être un luxe, mais cela présente de nombreux avantages à long terme.

Pourquoi choisir des produits de qualité ?

Pour avoir plus de chance de garder une belle peau il est important de faire attention à vos produits notamment : la composition, la tenue, les résultats, les économies

Quand privilégier les produits de qualité ?

Lorsqu'on rencontre une de ses problématiques ou ses habitudes : Peaux sensibles, maquillage quotidien, peau acnéique, occasion spéciale.

Quels produit je vous propose ?

bases, Fond de teint, anti-cernes, poudre libre , fards à paupières, rouges à lèvres, mascara, crayons...

En résumé, investir dans des produits de maquillage de qualité, c'est faire le choix d'une peau plus saine, d'un maquillage plus performant et d'un résultat plus naturel.

N'hésitez pas à me poser d'autres questions si vous souhaitez en savoir plus.

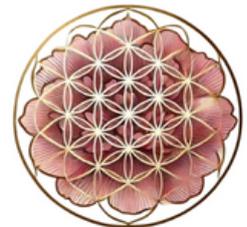
Nos marques

Zao, sweed, absolution, Bobby Brown,
Mac cosmetics, Alima pure, dr
haushka...

Vous pouvez me contacter à naturlmarie@gmail.com

Mes produits

CHOUCHOU



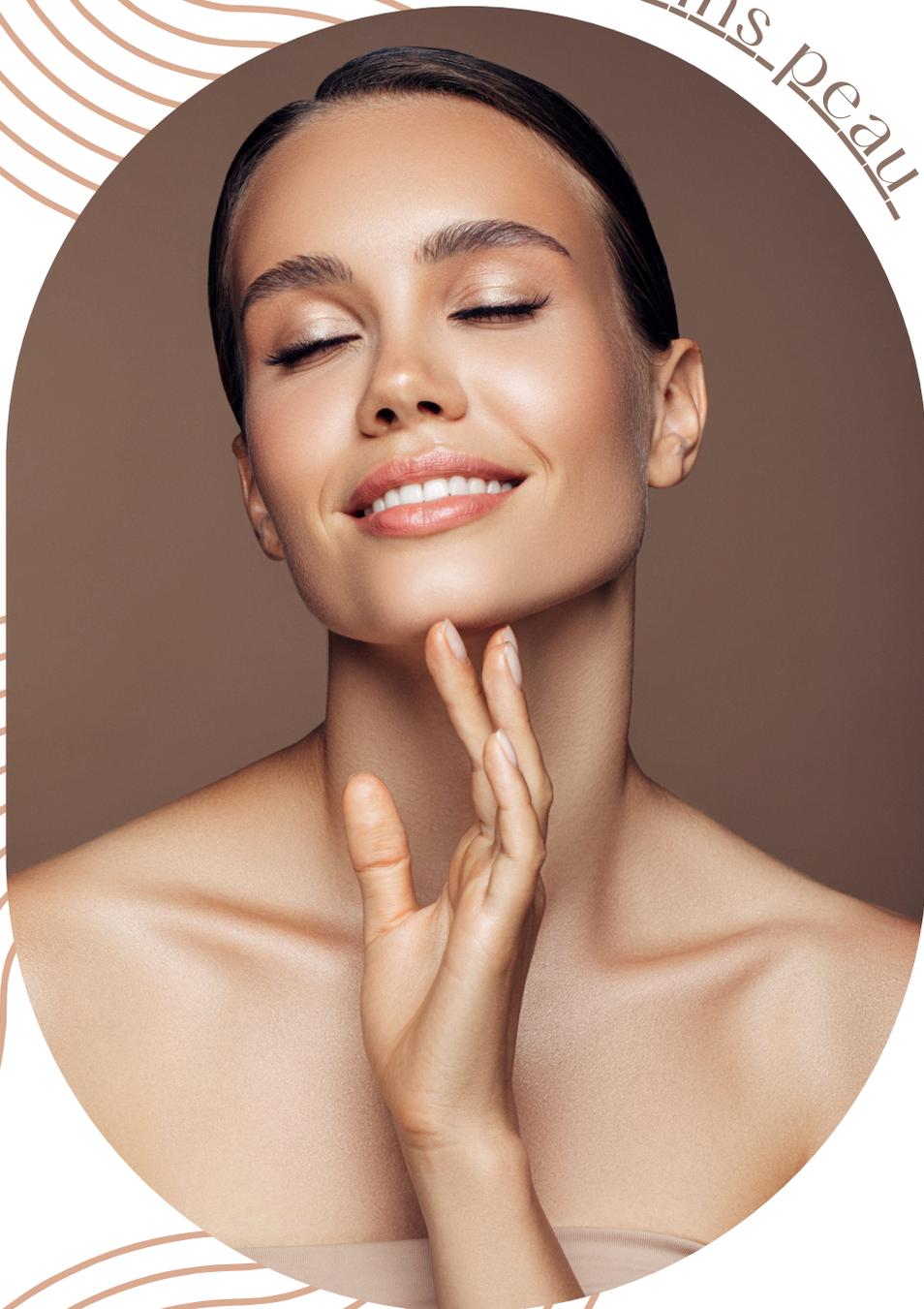
PAEONIAS[®]
Centre de bien-être



2025

Vous pouvez me contacter sur naturlmarie@gmail.com

soins-peau



LES SOINS DE PEAU

Une routine beauté efficace et la clé pour une peau saine et éclatante. Elle s'adapte à chaque type de peau et évolue en fonction de l'âge et des saisons.

Vos soins de la peau

Une routine beauté efficace est la clé pour une peau saine et éclatante. Elle s'adapte à chaque type de peau et évolue en fonction de l'âge et des saisons. Voici les étapes clés d'une routine beauté basique, à personnaliser selon vos besoins



Les soins de la peau le soir

LE NETTOYAGE : LA BASE DE TOUT

LE SOIR FAIRE ABSOLUMENT LE DOUBLE NETTOYAGE SUR PEAU SÈCHE APPLIQUER UNE HUILE OU UN BAUME DÉMAQUILLANT EN MOUVEMENT CIRCULAIRE PUIS RINCER. ENSUITE CHOISISSEZ UN NETTOYANT ADAPTÉ À VOTRE TYPE DE PEAU POUR FINALISER LE NETTOYAGE .

L'ÉTAPE SUIVANTE EST AU CHOIX UN TONIQUE OU UNE ESSENCE, ELLE PERMET DE VENIR APPORTER UNE PREMIÈRE ÉTAPE DE SOIN ET DE RÉDUIRE LES PRODUITS SUIVANTS

LE SÉRUM SOULAGERA LA PROBLÉMATIQUE DE VOTRE PEAU

ET LA CRÈME VIENDRA HYDRATER NOURRIR PROTÉGER

ON AJOUTERA DEUX FOIS PAR SEMAINE UN GOMMAGE ET UN MASQUE



Les soins de la peau le matin

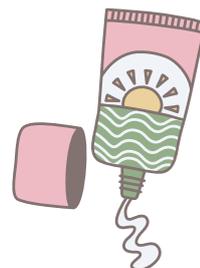
APRÈS UNE NUIT SANS EXPOSITION À LA POLLUTION AU RAYON UV NOTRE PEAU EST RÉGÉNÉRÉE (SI L'ÉTAPE DU SOIR EST BIEN RÉALISÉE)

LE MATIN JE DÉMARRE AVEC UNE ESSENCE NOURRISSANTE

ENSUITE L'APPLICATION DU SÉRUM LA CRÈME HYDRATANTE ET SI ELLE NE CONTIENT PAS DE PROTECTION UV PENSER À UNE CRÈME SOLAIRE OUI OUI LES UV C'EST TOUTE L'ANNÉE

Les soins pour le corps

LA PEAU NOTRE CORPS À ELLE AUSSI BESOIN D'ÊTRE CHOUCOUTÉE ENTRE LES FROTTEMENTS DES VÊTEMENTS, LE RASAGE, LES PRODUITS PAR TOUJOURS ADAPTÉS, L'EXPOSITION IL VA ÊTRE IMPORTANT DE VENIR EXFOLIER NOTRE CORPS ET DE BIEN L'HYDRATÉ



Pour en savoir plus n'hésitez pas à me contacter naturlmarie@gmail.com



Nettoyant pour le visage

Ce nettoyant est mon produit chouchou à base d'avoine

9,90 €

Masque

Un coup de cœur pour ce masque à l'odeur sucrée, masque anti-âge

36 €



Crème hydratante

En fin de jour je m'alterné des crèmes teintées avec UV mais le soir se produit pour l'hiver est juste topissime, il en faut si peu en plus

53 €



MES PRODUITS

PRÉFÉRÉS



Crème solaire

Si la crème solaire est pour moi l'indispensable limite toute l'année malgré ma région Nord-Ouest peu ensoleillé je vous mets un exemple d'une des crèmes qu'on adore car elle crépite

23.5 €

Lait pour le corps

C'est un véritable soin multi-fonctions, pratique, et idéal pour tous ceux qui aiment les textures fluides et légères.

24 €

